



IMD
Instituto Municipal
de Deportes

NO8DO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA

INFORMACIÓN PREVENTIVA FUNDAMENTAL SOBRE EL CORONAVIRUS



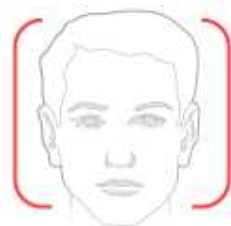
¿Cómo puedo prevenir el contagio?



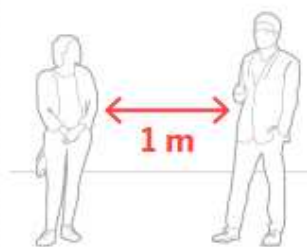
Lávese las manos con frecuencia con un desinfectante de manos a base de alcohol o con agua y jabón.



Tosa o estornude **cubriéndose la boca y la nariz** con el codo flexionado o con un pañuelo.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Mantenga al menos **un metro de distancia** entre usted y las demás personas, sobre todo con aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre.

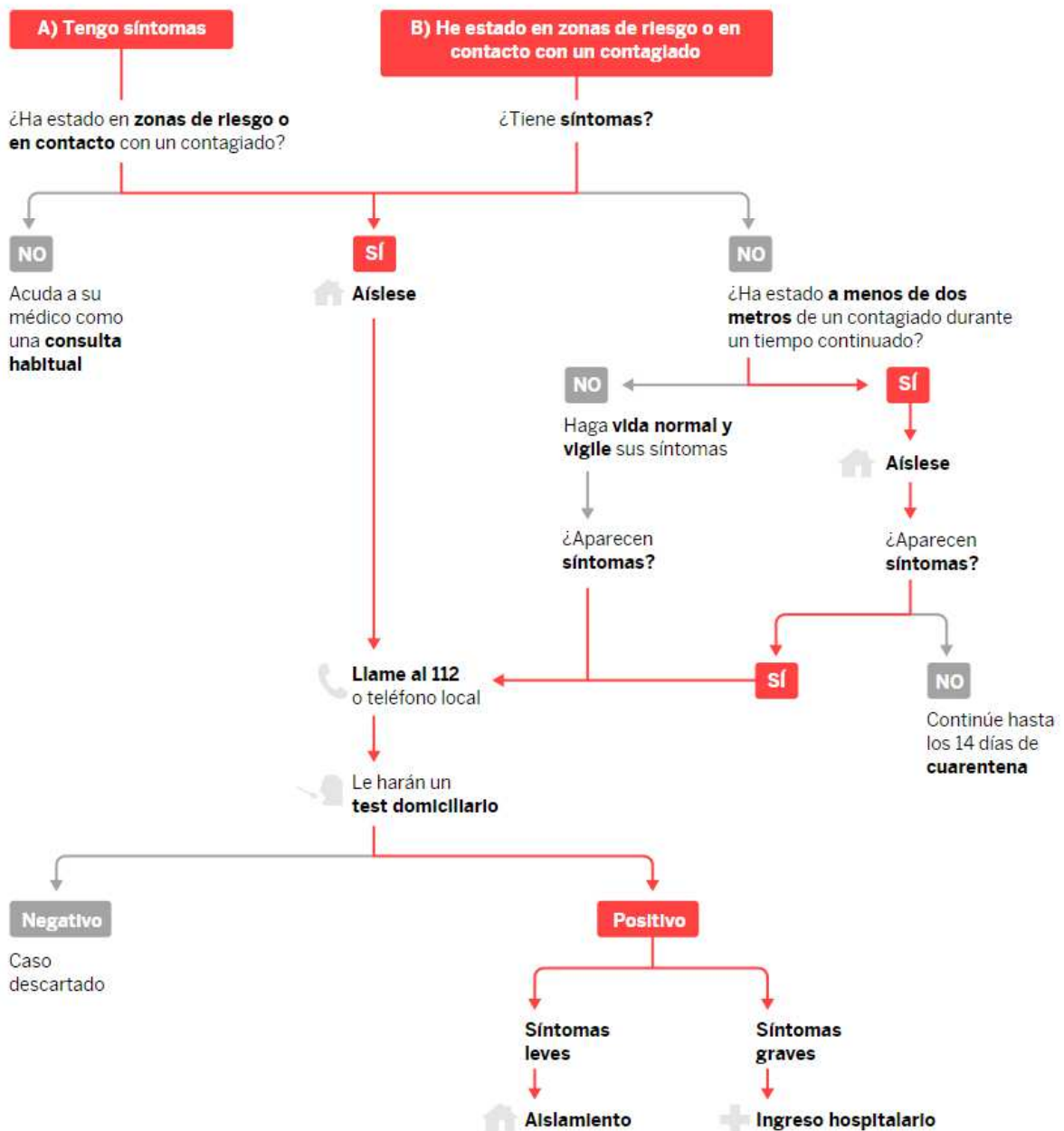


Limite al máximo las **reuniones numerosas.**



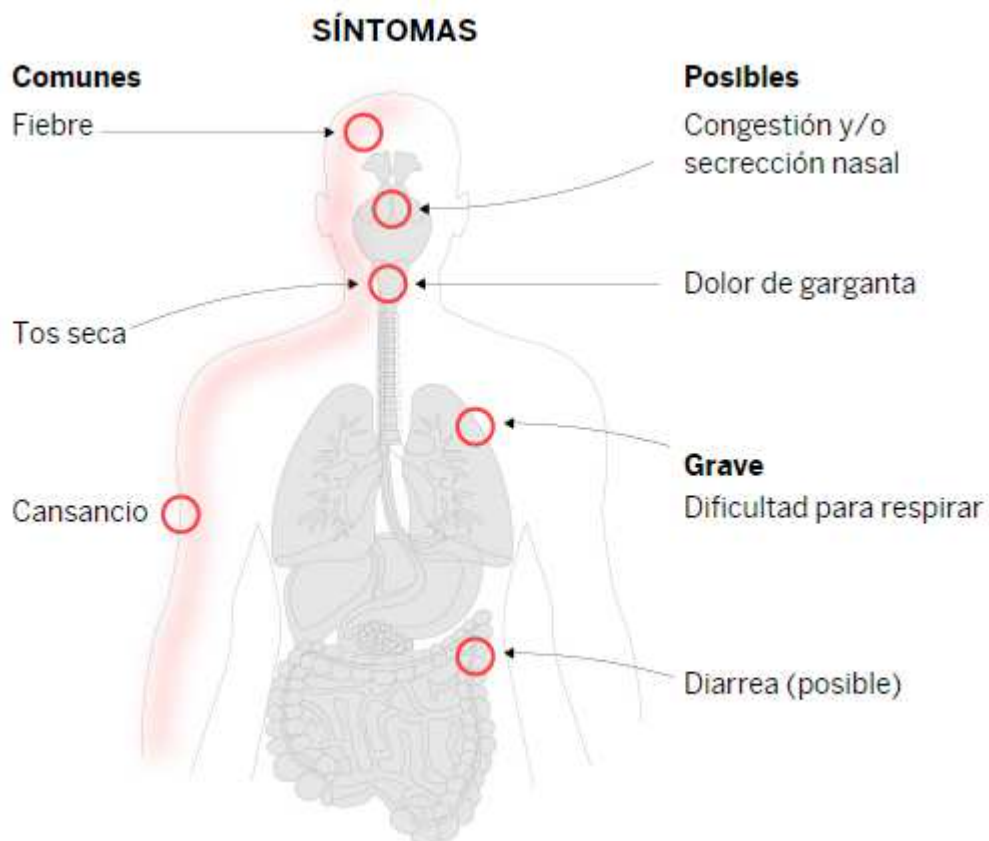
¿Qué hago si sospecho que estoy contagiado?

Si cree que puede padecer la Covid-19 porque presenta síntomas compatibles (fiebre, cansancio o tos seca), ha viajado a zonas consideradas como foco de infección (China, Corea del Sur, Singapur, Irán y el norte de Italia) o ha estado cerca de una persona contagiada, siga los siguientes pasos:





Los síntomas más comunes de la Covid-19 son fiebre, cansancio y tos seca. Algunos pacientes también sufren dolores, congestión nasal, rinorrea, dolor de garganta o diarrea.

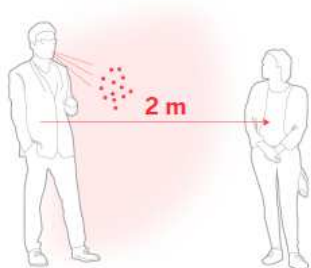


Si tiene **problemas respiratorios graves**, como dificultad para respirar, solicite siempre atención médica o **contacte con el 112 o su servicio de emergencias local.**

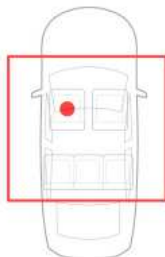
¿Cómo sé si he estado en contacto estrecho con un caso positivo?

Se considera “contacto estrecho” cuando se ha permanecido a una distancia menor de dos metros de un caso probable o confirmado durante un tiempo continuado (dependerá de cada caso y del criterio de las autoridades o facultativos).

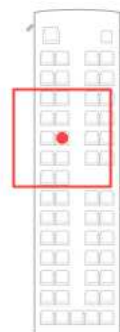
La distancia a la que puede transmitirse el virus **de humano a humano** es de unos dos metros.



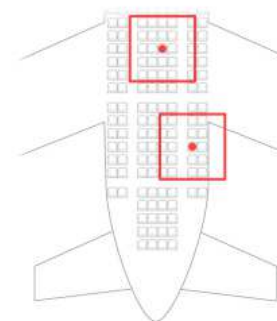
En un turismo, todos los ocupantes pueden verse expuestos al virus.



En un autobús de 55 plazas, se pueden ver expuestos entre 14 y 21 ocupantes.



En la cabina de clase turista de **un avión** convencional, podrían verse expuestas entre 12 y 25 personas.



¿Qué me preguntarán si llamo a emergencias?

Formulario de la Covid-19

Estas son las preguntas que debe responder si se pone en contacto con las autoridades sanitarias porque sospecha que se ha contagiado con el coronavirus



ANEXO 3: FORMULARIO DE NOTIFICACIÓN ANTE UN CASO EN INVESTIGACIÓN O CONFIRMADO DE INFECCIÓN POR NUEVO CORONAVIRUS

INFORMACIÓN DEL CASO

CCAA declarante _____

Fecha de la declaración del caso (a la CCAA) (dd/mm/aaaa): ____/____/____

Fecha de Nacimiento (dd/mm/aaaa): ____/____/____; Sexo: Hombre Mujer NS/NC

Edad en años _____

Edad en meses en menores de dos años _____

Edad en días en menores de 1 mes _____

Código de identificación de caso para la CCAA¹ _____

Pais residencia actual: _____; CCAA de residencia _____

Provincia de residencia _____ Municipio de residencia _____

Pais de nacimiento: _____

INFORMACIÓN CLÍNICA

Fecha de inicio de síntomas (dd/mm/aaaa): ____/____/____

Presentación clínica

	SI	NO	NS/NC
Fiebre ²	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neumonía ³	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolor de garganta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Escalofríos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dificultad respiratoria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vómitos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarrea	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Síndrome de Distress Respiratorio Agudo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otros cuadros respiratorios graves	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fallo renal agudo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otros síntomas/signos clínicos o radiológicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Especificar _____			

Factores de riesgo y enfermedad de base: Si No NS/NC

- Diabetes
- Enfermedad cardiovascular (incluida hipertensión)
- Enfermedad hepática crónica
- Enfermedad pulmonar crónica
- Enfermedad renal crónica
- Enfermedad neurológica o neuromuscular crónica
- Inmunodeficiencia (incluyendo VIH)



- Embarazo. Trimestre _____
 Post-parto (< 6 semanas)
 Cáncer
 Otras: _____

Ingreso Hospitalario: Si No NS/NC

En caso afirmativo:

Fecha de ingreso (dd/mm/aaaa): ___/___/___; Fecha de alta (dd/mm/aaaa): ___/___/___

Ventilación mecánica Si No NS/NC

Ingreso en UCI Si No NS/NC

Fecha de ingreso UCI (dd/mm/aaaa): ___/___/___; Fecha de alta UCI (dd/mm/aaaa): ___/___/___

Hospital _____

Resultado:

Vivo recuperado al final del seguimiento

Muerte por COVID-19 Muerte por otra causa Muerte por causa desconocida

Todavía en seguimiento

NS

Fecha de defunción (dd/mm/aaaa): ___/___/___

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS

Antecedentes de riesgo en los 14 días previos al inicio de síntomas (marcar las casillas que correspondan):

¿Ha tenido contacto estrecho con un enfermo de infección respiratoria aguda?

Sí No NS/NC

Tipo de lugar (trabajo, clase, hogar...): _____

Ha tenido contacto estrecho con un caso de COVID-19 probable o confirmado.

Sí No NS/NC

En caso afirmativo, NID del caso con el que ha tenido contacto⁴ _____

Lugar del contacto (País (CCAA si procede) y tipo de lugar trabajo, clase, hogar...): _____

Fecha del último contacto (dd/mm/aaaa): ___/___/___



Ha viajado a la provincia de Hubei, China. Especificar fechas del viaje:

Sí No NS/NC

Itinerario	Fecha de entrada al lugar (dd/mm/aaaa)	Fecha de salida del lugar (dd/mm/aaaa)	Fecha de regreso a España (dd/mm/aaaa)	Vuelo y número de asiento

¿Ha viajado a otras provincias de China o a otros lugares? Especificar lugares y fechas del viaje (incluidos los sitios en España):

Itinerario	Fecha de entrada al lugar (dd/mm/aaaa)	Fecha de salida del lugar (dd/mm/aaaa)	Fecha de regreso a España (dd/mm/aaaa)	Vuelo y número de asiento

¿Ha visitado algún centro sanitario en un país en el que se han notificado hospitalizaciones asociadas a SARS-CoV-2?

Sí No NS/NC

Especificar el país/países y motivo de la estancia en el centro sanitario

¿El paciente es trabajador sanitario?

Sí No NS/NC

Si es afirmativo, ¿ha trabajado en algún centro sanitario en algún país en el que se han notificado hospitalizaciones asociadas a SARS-CoV-2?

Sí No NS/NC.

Especificar el país/países: _____

Ha tenido contacto animales vivos o muertos en mercados, en países donde el SARS-CoV-2 está circulando?

Sí No NS/NC

¿Qué ocurre si me confirman que tengo la Covid-19?

Si no presenta síntomas o los síntomas son leves, las autoridades sanitarias le prescribirán aislamiento domiciliario y que extreme las medidas higiénicas para no contagiar a cuidadores, como el uso de mascarillas, lavado de manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol. La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recupera de la enfermedad sin necesidad de realizar ningún tratamiento especial.

Si los síntomas son graves, le recomendarán el ingreso hospitalario. No hay ningún medicamento antiviral específico para tratar la Covid-19. La mayoría de los pacientes se recuperan con la ayuda de medidas de apoyo para aliviar los síntomas.

¿Cómo sé que me he curado y puedo volver a hacer mi vida diaria con total normalidad?

Para dar el alta de los casos confirmados se requerirá:



¿A qué teléfono debo llamar?

ANDALUCÍA. Para cualquier información relacionada con el coronavirus, el teléfono es **955 545 060**.

Medidas Generales de carácter Higiénico

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Cubrir las vías respiratorias cuando se tosa o se estornude, preferiblemente con el codo, mejor que con la mano.
- Depositar en la basura los pañuelos de papel usados.
- Evitar los contactos con las manos, y especialmente evitar tocarse la cara y las zonas de las mucosas (ojos, boca, y nariz).
- Prestar también atención a la higiene de las superficies.
- Evitar el contacto con las personas que presenten síntomas gripales.
- Evitar compartir vasos o cubiertos.
- Y cualquier otra medida o precaución que pueda ser indicada por la OMS o las autoridades sanitarias, organismos que están constantemente actualizados sobre la evolución del fenómeno.