

REAPERTURA ACTIVIDADES PADEL / TENIS 01/06/2020

NORMAS GENERALES DE APERTURA:

- C.D. Nudion, ha realizado una limpieza y desinfección profunda de las instalaciones, previa a la re-apertura mediante personal de mantenimiento y limpieza con productos homologados.
- Los positivos por COVID 19, aun asintomáticos, no podrán iniciar la práctica deportiva.
- Se recomienda que todos los usuarios, realicen una vigilancia activa de sus síntomas. Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto que de forma inmediatamente con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
- Se recomienda el control de temperatura previamente antes de comenzar cualquier actividad o acceder a la instalación deportiva. C.D. Nudion dispone de termómetro digital para su verificación.
- Se recomienda que el deportista lleve guantes y tendrá cuidado de no tocar en lo posible objetos o equipamiento de uso colectivo. Se aconseja la limpieza y desinfección la raqueta/pala antes y después de su uso.
- Los deportistas han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios. Lavarse las manos antes y después de entrar o salir de las pistas.
- Se recomienda el uso de mascarillas, guantes, cintas o pañuelos para el cabello, así como el uso de gafas, siempre que la actividad deportiva así lo permita. Retirárselos solo cuando sea imposible llevarlos para la realización de la actividad deportiva
- Antes y después de la práctica deportiva es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o soluciones de gel hidroalcohólico, siendo necesario que se lleve por el deportista dichos botes de gel de uso individual, así mismo se dispondrá de estos en los aseos de pista.

USO DE LAS PISTAS:

- Respeta en todo momento los horarios y pista asignada.
- Los vestuarios permanecerán cerrados. Tan solo permanecerá abierto un aseo (WC) por sexo, en el mismo solo estará permitido el acceso a una sola persona a la vez.
- Las palas y raquetas son de uso privativo, no estando permitido compartir las mismas.
- Quedan precintadas las fuentes de agua por lo que se considera necesario el uso individual de botellas de agua o bebidas isotónicas.
- Los deportistas no deben compartir o intercambiar ningún material, toallas, botellas, bebidas, alimentos, linimentos u otros productos. Se recomienda desinfectar todo al terminar los entrenamientos.
- Durante la práctica deportiva se intentará mantener en lo posible las distancias de seguridad de los 2 metros, establecida por las autoridades sanitarias.
- El acceso a las pistas será el que habitualmente se viene realizando, salvo que la Dirección de la instalación haya fijado otro atendiendo a las medidas de circulaciones y seguridad.
- Es totalmente necesario abandonar la instalación en cuanto se finalice la práctica deportiva para evitar cualquier contacto físico y evitar riesgos.
- Se recomienda el uso de bolas nuevas y palas propias. Se aconseja utilizar el menor número de pelotas posibles.
- No está permitido cambiar de lado en los juegos impares sin respetar las distancias de seguridad. Se puede utilizar como medio seguro el uso de puertas distintas en caso de que las haya.
- Se evitará tocar las vallas y puertas de acceso a las pistas, así como postes y red. Dejar las puertas abiertas.
- Usar la raqueta/pala y el pie para recoger la pelota y enviársela al adversario. Se recomienda utilizar tubos recogepelotas o similar.
- Para clases, se recomiendan ejercicios de pelotas en vivo y se limitara el uso de conos y picas (debiendo ser desinfectados los mismos después de cada uso, por el profesor)
- Los partidos / clases deberán **terminar 5 minutos antes y comenzarán 5 minutos después de la hora fijada** para que los propios jugadores / monitores desinfecten los marcos de puertas y bancos de descanso con material que proporcionará el propio club.

Se podrán realizar reservas a partir del próximo **domingo 31/05/2020 a las 12:00h**. Recuerda cumplir y respetar todas las normas y protocolos de seguridad e higiene que se establezcan que protegen tu salud y la de los demás. Se ruega la máxima responsabilidad y prudencia, priorizando siempre minimizar el riesgo de un posible contagio. Agradecemos su paciencia y rogamos como siempre su máxima colaboración.